

Platz für Ihre Notizen:

Anfahrt

Zu Fuß benötigen Sie vom Hauptbahnhof aus etwa 15 bis 20 Minuten. Mit Verlassen des Bahnhofs halten Sie sich rechts und folgen dem Graf-von-Galen-Ring. Biegen Sie nach etwa 200 Metern links in den Bergischen Ring ein und folgen Sie dann der Beschilderung. Parkhäuser befinden sich am Krankenhaus selbst sowie am Ärztehaus.

Per Bus erreichen Sie die Haltestelle Allgemeines Krankenhaus mit den Linien 514 und 543.

AGAPLESION KLINIKUM HAGEN

Grünstraße 35

58095 Hagen

T (02331) 201 - 0

F (02331) 201 - 1002

info.akh@agaplesion.de

www.klinikum-hagen.de

Folgen Sie uns auch auf



Facebook

www.facebook.com/klinikum.hagen



Instagram

www.instagram.com/klinikum.hagen

Stürzen im Krankenhaus vorbeugen

www.klinikum-hagen.de



Liebe Patientinnen und Patienten,

Ihre Sicherheit ist uns sehr wichtig. Daher möchten wir Ihnen im Folgenden einige Hinweise geben, wie Sie selbst dazu beitragen können, Stürze während eines Krankenhausaufenthaltes und auch danach zu vermeiden.

Denn während oder nach einer schweren Erkrankung und einem damit einher gehenden Aufenthalt in unserem Haus gibt es Faktoren, die das Sturzrisiko erhöhen können. Dazu zählen die ungewohnte Umgebung, die körperliche Beeinträchtigung genauso wie die Medikamentengabe.

Selbstverständlich sind wir Ihnen gerne behilflich, wenn Sie während des Aufenthaltes unsere Unterstützung benötigen oder diesbezüglich Fragen entstehen. Bitte sprechen Sie uns daher jederzeit gerne an und lesen Sie die folgenden Informationen aufmerksam durch.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Ihr Pflegeteam des
AGAPLESION KLINIKUM HAGEN



Stürze erfolgreich vermeiden:

- Informieren Sie uns so schnell wie möglich über vorangegangene Stürze (der letzten 12 Monate), Gleichgewichtsstörungen, Probleme beim Aufstehen und Gehen, Unsicherheit bei der Benutzung von Hilfsmitteln, Toilettengänge in der Nacht und über Ihre derzeitigen Medikamente.
- Bitten Sie während Ihres Aufenthalts um Unterstützung, wenn Sie das Gefühl haben, diese zu benötigen. Benutzen Sie die Klingel/Rufanlage – egal zu welcher Zeit. Melden Sie sich sofort, wenn Ihnen plötzlich unwohl oder schwindelig wird oder Sie Unterstützung benötigen.
- Setzen Sie sich beim Aufstehen langsam auf und bleiben Sie einen Moment an der Bettkante sitzen.
- Tragen Sie immer geschlossene und rutschfeste Schuhe.

- Benutzen Sie Ihre Gehhilfen/Hilfsmittel und stellen Sie diese immer in erreichbarer Nähe ab.
- Tragen Sie Ihr Hörgerät und Ihre Brille.
- Stehen Sie das erste Mal nach einer Operation oder größeren Untersuchungen nur mit der Unterstützung der Pflegenden auf.

Falls Sie doch einmal stürzen sollten: Melden Sie bitte jeden Sturz den Pflegenden, auch wenn Ihnen dies harmlos erscheint und Sie sich nicht verletzt haben.

